



# Méditation

**Le jeudi soir 20h15 à Conflans ste Honorine**  
*aux flots de lumière*

La méditation proposée nous apprend à nous détacher de l'activité mentale pour entrer dans un espace de silence. S'abandonner dans cet espace c'est l'opportunité de rencontrer notre Etre essentiel, notre vraie Nature.

Pratiquée régulièrement l'expérience de la méditation met en marche un processus de transformation qui apporte un éclairage et une nouvelle qualité d'être dans notre Vie.

Les actions qui naissent de cette qualité participent à l'évolution de l'humanité et à un monde pacifié.

*“ Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde ”*  
*Gandhi*

La méditation ne demande aucun pré requis, aucun pré-supposés, pratiquée en groupe, elle trouve sa pleine expression.

---

## **Renseignements :**

Jean-louis Demolin au 06 16 31 16 87 – Mail : jeanlouisdemolin@yahoo.fr  
Site internet [www.lesflotsdelumiere.fr](http://www.lesflotsdelumiere.fr)

---

## **Lieu :**

*les flots de lumière* 18, rue aux Moines 78700 Conflans Ste Honorine

---

**Participation 5 €**